

**Agora que
cheguei até aqui.**

o reencontro do ser



AGRADECIMENTOS

Agradeço profunda e sinceramente a Maria Justina Nunes, no princípio, no meio e no fim, todo o Conhecimento adquirido e que foi transmitido com tanto Amor. Conhecimento único no mundo e tão Especial. Ao seu marido Francisco, por todo o apoio e tanta “virgulação”. Às minhas colegas de trabalho, Júlia e Vanessa, um agradecimento especial por toda a paciência e generosidade de que fui objeto. Às monitoras anteriores, pois com elas aprendi os primeiros passos nesta tão longa caminhada, mas que agora me parece curta. E também a todas as minhas colegas e todos os meus colegas de aula, que me permitiram crescer e desenvolver, neste Ser que sou Eu agora.

Um beijinho muito especial para todos e todas!

- Maria Alves

ÍNDICE

Introdução

Agora que cheguei até aqui, vou simplificar tudo o que aprendi. / 3

Capítulo 1

Sobre a meditação / 6

1.1 - Meditar permite-nos Recentrarmo-nos no que queremos / 6

1.2 - Meditar para saber como Mudar / 7

1.3 - Meditar para consolidar tudo e não perder o que alcançou / 8

Capítulo 2

2.1 - Meditar quando não há definição sobre o que se quer / 9

2.2 - Meditar quando Sentimos que a definição pode ser Melhor / 10

2.3 - Meditar quando procuramos a definição Perfeita / 10

Capítulo 3

3.1 - Área profissional / 11

3.2 - Área familiar / 14

3.3 - Área pessoal / 16

Conclusão / 18

INTRODUÇÃO

Agora que cheguei até aqui, vou simplificar tudo o que aprendi

1.1 - Meditar

1.2 - Meditar

1.3 - Meditar

E também:

2.1 - Meditar quando não há definição sobre o que se quer

2.2 - Meditar quando Sentimos que a definição pode ser Melhor

2.3 - Meditar quando procuramos a definição Perfeita

Tudo isto se aplica nos vários planos:

3.1 - Área profissional

3.2 - Área familiar

3.3 - Área pessoal

O que se pretende é trazer o Ser
do exterior para o centro,
para a sua Origem,
para a sua Melhor Qualidade.



o reencontro do ser

Vamos então começar:

Em todas as questões práticas do dia a dia, temos a possibilidade de verificar como estamos no nosso plano Energético, quero com isto dizer que é muito importante para o Ser poder verificar se está no seu Melhor.

Este exercício pode ser feito através da reflexão, mas mais profundamente e de um modo mais completo através da Meditação.

E o que se entende pelo “seu Melhor”? É a possibilidade de estarmos sintonizados com a nossa Melhor Energia, mas para isso é preciso praticar e nada melhor do que Meditar.

Cada um o fará para si e dirá o que conseguiu alcançar... Este método não precisa de mentores, só de orientadores, ou seja, alguém que explique o processo. Assim que for compreendido, começamos a estar no Alinhamento para depois, mais tarde, se estar no Alinhamento Perfeito, que é o Ser estar Procure e encontre também o seu Melhor... A Meditação promove o Reencontro do Ser em Sintonia Perfeita com a sua Melhor parte Energética. Sim, porque também temos a que não é tão boa...

A primeira parte do nosso trabalho consiste em não aceitarmos o que de menos bom temos. Isto através da Meditação, claro. E ficaremos surpreendidos com o que vamos descobrir... pelo menos assim foi comigo, mas fiquei muito feliz, pois tinha a oportunidade tão esperada de conseguir resolver tudo. E assim foi.

Quando compreendemos o que temos de menos bom em nós, é meio caminho feito para a sua resolução. A outra metade é decidirmos o que queremos ser, e não sairmos desse Alinhamento.

Provavelmente de início, teremos contacto com a nossa parte Energética menos boa, a nossa “Consciência terrena”, chamamos-lhe assim, essa não aceitamos.

Como Seres Inteligentes que somos, decidimos que só queremos o que de Melhor em nós se manifeste e tenha expressão em nós.

Depois começamos a Selecionar a Qualidade, só a Qualidade em nós. Esta Qualidade é que nos vai levar ao nosso Melhor. E acreditem, temos coisas muito Boas, muito Boas mesmo, precisamos é de lá chegar e a Meditação é a ferramenta para este processo.

Meditar, Meditar, Meditar sempre que Sentirmos necessidade disso, pois a Meditação alinha-nos com o nosso Interior, com a nossa Qualidade, mas para isso é preciso treinar...

Um dos resultados mais visíveis é o Ser começar a pensar Bem. É fundamental para a “Consciência Perfeita” estar connosco e nos ajudar a estarmos

sempre no nosso Melhor, pois é isso que muito queremos. Quanto mais o fizermos, mais prontos estamos para o mantermos. Aqui, começa-se a dar a Libertação do Ser e a Qualidade a agrupar-se.

É preciso manter esta Integridade sempre, mas sempre. Parece fácil? Talvez, mas experimente para compreender Melhor. A Meditação é fundamental em todo este processo. A nossa maior Riqueza está no nosso Interior. Vá descobri-la e diga o que Sentiu...



***“SOU UM SER DE LUZ, QUE PROCUROU E
ENCONTROU O QUE TINHA DE SEU MELHOR.”***
- M.A.

Procure e encontre também o seu Melhor... A Meditação promove o Reencontro do Ser.



Capítulo 1 / Sobre a Meditação

MEDITAÇÃO:

Estou sentada, fecho os olhos e coloco as palmas das mãos viradas para baixo sobre as coxas. Respiro fundo e relaxo...

*Quero ter acesso ao meu Interior e escuto o que ele me diz...
Procuro o Meu Silêncio Interior, aquele que me diz tudo.
Este Espaço é só Meu e é nele que quero sempre estar!...*

Esta Meditação que aprendi, é muito simples, é a mais simples de todas as que conheci e a única eficaz para mim. Isto porque esta Meditação de que vos falo, um Método estudado e desenvolvido por Maria Justina Nunes, naturopata de profissão e desde cedo familiarizada com as questões Energéticas, permite-nos regressar à nossa Origem, ou por outras palavras, ao nosso Interior de Qualidade.

A PRÁTICA DA MEDITAÇÃO

1.1 - MEDITAR PERMITE-NOS RECENTRARMO-NOS NO QUE QUEREMOS

A Meditação permite-nos Recentrarmo-nos no que queremos, sem perder a Vontade expressa pela “Consciência” e que neste e em todos os casos, queremos que seja a Melhor possível.

Para isto acontecer, é preciso pensar Bem, muito Bem. E quando digo pensar Bem, é mesmo Bem! Temos de Sentir que estamos a fazer o nosso Melhor o tempo todo. E nada como analisar o que fazemos para o podermos Melhorar.

Esta atenção em nós é muito importante pois vai permitir ao Ser ser mais Consciente do que é, podendo assim Mudar o que não gosta em si, não o aceitando e, Valorizar tudo o que tem de muito Bom e, usando.

Assim, começa a sintonizar-se com o que tem de Melhor e a sua parte Energética também.

A Mudança começou!

Então se Eu quero mudar para muito Melhor, tenho de prestar atenção ao que faço, digo e penso!

Aqui, a Prática da Meditação é fundamental para ajudar o Ser que muito quer Mudar, a se Compreender Melhor para chegar àquilo que quer obter.

1.2 - MEDITAR PARA SABER COMO MUDAR

Então, é preciso o Ser saber muito bem para o quê que vai Mudar.

Tenho de saber para onde me dirijo para o poder alcançar.

Compreender o que tenho de Mudar é a 1.ª parte e depois fazer um esboço do que quero ser.

Escreva. A escrita tem muita Força e ajuda o Ser a não se perder.

Defina os seus objetivos e descubra qual a Melhor maneira de lá chegar.



Aqui temos um Novo Ser, disposto a deixar tudo o que de menos Bom tinha, para alcançar uma Nova forma de pensar, de dizer e de fazer.

Parabéns se já o alcançou ou quando o alcançar! Pois este trabalho é o mais gratificante e compensador que o Ser humano pode ter. Tornar-se num Melhor Ser, sempre! É uma Felicidade!

1.3 - MEDITAR PARA CONSOLIDAR TUDO E NÃO PERDER O QUE ALCANÇOU

É importante estabelecer uma parceria com a sua Consciência de muita Qualidade, ou Perfeita. Elas são, nós é que não. Descubra esse lado de si e alicerce-o a si, para se tornar cada vez mais perto da Perfeição, que é como dizer, do que existe de Melhor em si.

É preciso persistir e não desistir, pois isso é o que tínhamos aí. Se o conseguirmos, temos a Felicidade, a Saúde e a Inteligência sempre do nosso lado. Foi assim que aprendi com Maria Justina Nunes e por isso Muito lhe Agradeço, ter-se disponibilizado a fazer um trabalho tão importante para a Humanidade!

SOMOS FELIZES PORQUE ENCONTRAMOS O BEM-ESTAR DENTRO DE NÓS, SEMPRE!

SOMOS MUITO MAIS SAUDÁVEIS PORQUE A ENERGIA QUE NOS HABITA É MUITO MELHOR!

SOMOS MUITO MAIS INTELIGENTES PORQUE AS DECISÕES QUE TOMAMOS SÃO AS MAIS ACERTADAS PARA NÓS! MAS SEM DESCURARMOS OS QUE NOS RODEIAM TAMBÉM, CLARO.

Aqui temos uma Mudança completa do Ser Humano para muito Melhor! Está num Novo Alinhamento e Adquiriu uma Nova Configuração dentro daquilo que é só seu e tem muita Qualidade!

Viva a Liberdade do Ser que a procurou e conseguiu esta Nova Estabilidade!



Capítulo 2

2.1 - MEDITAR QUANDO NÃO HÁ DEFINIÇÃO SOBRE O QUE SE QUER

Temos de começar a interrogarmo-nos sobre aquilo que queremos, senão o mais certo é nunca lá chegarmos.

É nesta procura Interior que vamos encontrar a nossa resposta. Aquela que é a mais Certa e Correta para nós. Meditando, encontramos tudo, as perguntas e as respostas. Temos de estar atentos ao nosso Interior e dar atenção ao que ele nos diz, pois ele comunica connosco se aprendermos como o fazer.

Em alguns Seres é inato e nem conseguem explicar muito bem como acontece, com outros é necessário aprender.

O estarmos atentos a nós já é em si promissor no desenvolvimento que se quer e ajuda-nos a centrarmo-nos em vez de nos dispersarmos nos outros. Quer seja nas atitudes, no que dizem ou na Energia que transportam. Aqui o importante somos nós. Primeiro temos de nos compreender muito bem para depois podermos compreender os outros, senão nada feito. Tudo resulta de uma grande trapalhada em que não se compreende nada e está Claro que o resultado não é o Melhor para ninguém.

É preciso termos a Clareza dentro de nós para que tudo nos corra na Perfeição e para isso acontecer temos de remover a confusão. Esta confusão de que vos falo é muito mais do exterior do que nossa. Então temos de Criar um Espaço de Integridade e Paz no nosso Interior e ao nosso redor, para que a confusão fique lá longe...

Nós o que queremos é a Serenidade, a Clareza e a Certeza de que tudo corre Bem. Para isso acontecer, é preciso estarmos sempre ligados ao que de Melhor nós temos: a nossa parte Energética mais Qualificada ou a “Consciência Perfeita”. Nós Físicos e ela Energética, fazemos uma dupla Maravilhosa de entreajuda para a Melhor resolução de todas as questões que se nos vão apresentando no nosso dia a dia.

2.2 - MEDITAR QUANDO SENTIMOS QUE A DEFINIÇÃO PODE SER MELHOR

Aqui, se Sentirmos que nossa definição, ou o que queremos, pode ser Melhorado e também ficar mais Claro para o compreendermos Melhor, é possível através da Meditação atingir esse resultado.

Podemos sempre Melhorar, sempre. Temos muito para trabalhar. Temos mesmo é de verificar se Sentimos que estamos no ideal, ou seja, se para aquele momento e naquelas condições, aquela é a solução ideal. Se sim, então que a Clareza apareça e Valide isso em nós, para termos a Certeza do passo que vamos Realizar. Temos de Sentir essa afirmação em nós!

2.3 - MEDITAR QUANDO PROCURAMOS A DEFINIÇÃO PERFEITA

Esta definição no Ser é intemporal, ou seja, é Perfeita, no Sentido do seu Alinhamento Perfeito com a parte mais Qualificada do Ser, a Energética, ou a “Consciência Perfeita”. Aqui é tudo Certo, não existem dúvidas sobre o que se quer alcançar e a facilidade aparece. É tudo resolúvel de um modo simples e fácil.

Este Alinhamento Perfeito é o que se quer, pois aqui não existe engano e estamos a construir uma Nova Realidade para nós, Seres. Esta muito Melhor e adequada ao Ser que conseguiu lá chegar. Sentir isto é a maior Felicidade que o Ser pode ter! Aqui, o Ser sabe o que quer e para onde vai e sabe também como lá chegar!



Capítulo 3 / E como é que isto se aplica nas várias áreas?

Questões práticas.

3.1 - ÁREA PROFISSIONAL

De todas as questões que aqui poderiam ser tratadas para Melhor compreensão, estas parecem-me de longe as que levantam maior preocupação:

3.1.1- QUANDO AS ENERGIAS DOS SERES NÃO SÃO COMPATÍVEIS OU NÃO TÊM AFINIDADES E MESMO ASSIM É NECESSÁRIO TRABALHAR DIARIAMENTE COM ESSES SERES.

Não é fácil, já todos sabemos, mas as coisas podem Melhorar e muito. Isto se nós Melhorarmos, porque pelos outros nada feito, a não ser que eles vejam a diferença que se deu em nós para Muito Melhor e também a queiram utilizar. Mas isso mais à frente é que se poderá ver.

Quanto a nós, o importante é vermos onde estamos a falhar e podermos Melhorar. Aqui, a reflexão e sobretudo a Meditação ajudam-nos imenso a encontrarmos as soluções para cada situação. Por isso, cada Ser terá as respostas adequadas ao seu caso particular. Só ele saberá como responder Melhor a esse desafio. No entanto o processo é igual para todos os Seres, ou seja:

1 - Conhecer o que está mal ou não funciona da maneira mais adequada com o próprio Ser.

2 - A pergunta que se coloca é: pode Mudar?

Em caso afirmativo é preciso trabalhar nessa Mudança para a alcançar. Depois, mantê-la para não se voltar aos velhos hábitos que não nos querem largar.

3- Verificar se a Mudança está a Criar o efeito pretendido, ou seja, se as dinâmicas entre os Seres correm Melhor.

Nada Melhor que a Meditação para aferir esta Mudança e até introduzir Novas perspetivas ou soluções.

Aqui, é como as receitas dos bolos, se usarmos a mesma receita de bolo de coco, vamos obter sempre um bolo de coco. Pode ficar mais fofo umas vezes que outras, mas será sempre bolo de coco. Temos de mudar algo na receita para o resultado ser diferente, se nada mudarmos, sairá sempre tudo igual... O mesmo bolo de coco de sempre que é como quem diz o mesmo resultado de sempre nas nossas interações com os outros Seres.

Se o que nós muito queremos é um resultado diferente, mas para muito Melhor, temos de mudar algo em nós para Muito Melhor.

Através da Meditação podemos ter essa indicação. Temos de nos conhecer muito Bem, para sabermos o que precisamos Mudar. E é precisamente avaliando os meus pontos Fortes e fracos, onde tenho mais Facilidade ou dificuldade, que posso aferir onde tenho de trabalhar para que o resultado em mim seja o Melhor.

É preciso encarar as dinâmicas da vida como desafios a superar e não como derrotas previamente definidas. Aqui, se nos entregarmos à derrota ou ao desânimo que nos levará certamente lá, não teremos a oportunidade de crescermos e aprendermos a ser Melhores. Em todos os desafios se forem usados de modo consciente, vão-se refletir em progressos nos Seres. Pois é precisamente nestes exercícios que nos vamos conhecendo Melhor e vamos tendo a oportunidade de arranjar soluções muito Melhores para nós. Soluções essas que ainda não tínhamos observado. Este é o exercício do desafio: encontrarmos soluções muito Melhores!

Aqui acontecem 3 coisas

- ① O Ser fortalece-se pois não se deixa derrubar pelas circunstâncias.
- ② Fica a conhecer-se melhor (pontos fortes e mais fracos).
- ③ E a Felicidade aumenta, proporcionando um maior espaço Interior de Integridade ao Ser e isto porque simplesmente está à procura de ser Melhor.

Então, a partir daqui para quem não tinha esta percepção, os desafios até podem ser encarados como muito positivos para o Ser que quer muito Melhorar e aprender como ser Melhor. Depende unicamente de como são encarados. Para mim, são sempre uma ótima oportunidade de Crescimento e Conhecimento. Se não perdermos esta perspetiva, mais facilmente os desafios podem ser superados.

Quando acima referi no ponto 3 que adquiriríamos um maior “espaço”, é

importante compreender que é precisamente este “espaço” que nos vai permitir interagir com os outros Seres, sem nos Sentirmos afetados por eles, mesmo que haja alguma dificuldade de entendimento ou não se encontrem afinidades. Quanto maior o nosso “espaço” adquirido, mais facilidade temos em interagir com os outros, mantendo a nossa Integridade e por isso mesmo, não nos deixamos afetar por nada do exterior. É o nosso Interior que se sobrepõe ao exterior, dando-nos um bem-estar constante. É aqui que a Meditação é muito importante, pois leva-nos sempre para o nosso Interior onde existe a nossa maior Riqueza e é essa que temos de Valorizar.

3.1.2- QUANDO AS NOSSAS CHEFIAS EXIGEM QUE SE TOMEM INICIATIVAS COM AS QUAIS MUITO DISCORDAMOS E ATÉ MESMO, NÃO AS ACEITAMOS.

Aqui, é preciso fazer distinção entre decisões puramente estratégicas e de desenvolvimento das instituições e neste caso respeitá-las como sendo parte disso mesmo. Se não concordarmos, aqui temos 2 opções: se tivermos uma visão Melhor do que a apresentada e nos for pedida, podemos expô-la. Senão, o melhor é ir procurando outra instituição onde nos enquadremos Melhor, de modo a sermos mais Felizes e prestarmos um serviço mais Verdadeiro da nossa parte e até mais transparente.

No entanto, se o ambiente é propício e até promove atitudes que consideremos menos corretas, aqui, embora as tenhamos de cumprir se fizerem parte das nossas funções, é sempre bom dizermos e até afirmarmos para nós, que não concordamos e que até sabemos de soluções muito Melhores. Isto ajuda-nos a manter a nossa Integridade e dar indicações muito precisas à nossa parte Energética do que realmente somos e do que queremos ser. E sobretudo que estamos atentos! E só queremos fazer o nosso Melhor! Para nós e para quem nos rodeia.

O nosso bem-estar é a coisa mais importante a preservar, não é o “vale tudo” como se diz. Precisamos de nos Sentir confiantes de que o que estamos a fazer é o Melhor para nós e, nos traz tranquilidade e serenidade para termos uma vida Feliz.

3.2 - ÁREA FAMILIAR

Na área familiar as coisas complicam-se um pouco, quanto mais o processo se acerca de nós, mais difícil se torna, até por que se no trabalho se pode mudar, com a família não é bem assim. Por isso, esta área deve ter um especial carinho.

3.2.1- QUANDO OS FAMILIARES NÃO SE ENTENDEM.

Neste caso que fazer? Alguém tem a resposta?

Vou tentar. É preciso fazer a distinção entre os familiares mais afastados que só se encontram de vez em quando ou os familiares que convivem conosco diariamente.

Quanto aos mais afastados é importante compreender se estamos com eles por obrigação ou por vontade própria. Considero que não se deve estar com alguém por obrigação, pois isso, só por si é revelador de uma interação que não é saudável. E quando digo que não é saudável, é para as duas ou mais partes familiares envolvidas, mesmo que não tenham consciência disso.

No meu caso, preferi um afastamento saudável a um envolvimento pernicioso. Em ambos os casos, temos de estar muito conscientes da decisão a tomar e que seja a Melhor para nós e para quem nos rodeia. Aqui, a Consciência e a coragem têm de estar presentes, pois sei que nada de bom acrescento a um relacionamento se:

- ① Não for de vontade.
- ② Não me Sentir Bem.
- ③ Concluir que me arrependi de lá ter estado pois Senti que fiquei muito pior do que quando cheguei. Se um relacionamento, seja ele qual for, se não acrescentar algo de bom, vale a pena pensar...

No caso de familiares que coabitam é preciso encontrar soluções.

Acredito que existem soluções disponíveis para quase tudo, nós é que podemos ainda lá não ter chegado. Por isso, nesta área tão sensível como a familiar é preciso ter muito Amor disponível, mas não é o que conhecemos, este de que vos falo, é o Amor Incondicional que não tem barreiras e sobretudo não contém poder. É Livre e Liberta o Ser que o tem e o usa.

Aqui, tudo é mais fácil pois ganha-se uma Nova perspectiva que anteriormente não tinha sido observada. Por isso, o processo da Meditação é tão importante pois traz sempre coisas Novas ao Ser que está disponível para Mudar para muito Melhor!

É preciso analisar o que não está bem e o que Eu posso fazer para o Mudar.

Muitas vezes basta esta tomada de Consciência e trabalho afincado no que Verdadeiramente se quer, para que tudo Mude! Parece magia, mas não é. É a vontade do Ser que se sobrepôs àquilo que estava mal e o corrigiu. Nesta análise ou Meditação, muitas vezes vamos descobrir que nem entendíamos o porquê de certas atitudes ou verbalizações nossas. Muitas vezes não fazem Verdadeiramente Sentido e nem são nossas! Usámos o que vimos e o resultado nunca pode ser o esperado. Temos de Sentir que estamos a fazer o nosso Melhor, mas tem de ser nosso e Verdadeiro. Se aprendermos a ser Verdadeiros connosco, tudo se torna muito mais fácil na relação com os outros, sobretudo com aqueles de quem gostamos mais e estão perto de nós. Eles merecem esta Verdade Sentida. Aqui, tudo Muda para nós e para quem está ao nosso redor.

Por isso insisto, a Meditação traz-nos a Luz, a Clareza e a Certeza onde antes só existia tristeza e confusão!

Se nós Mudarmos para muito Melhor, tudo Muda ao nosso redor. Experimente e veja por si. A Meditação traz-nos isso. Temos de estar atentos ao que Sentimos e dar atenção à Verdade dentro de nós. Como se consegue? Trabalhando, trabalhando, trabalhando em nós, que é como quem diz, Meditando, Meditando e procurando Meditando...



3.3 - ÁREA PESSOAL

Na área pessoal é importante aferir: Sinto-me bem como sou ou quero ser Melhor? Esta resposta é importante obter e que seja Verdadeira, pois dela depende o sucesso que vamos ter, ou não!

Se me Sinto bem como sou e concluo que nada tenho a Melhorar, parabéns! A Perfeição foi adquirida! Mas se Sinto que tenho algo que posso Melhorar, então siga as instruções e depois reflita ou Medite no resultado obtido.

Aqui, temos de ter a definição do que queremos e a Vontade para a seguir. Temos de estar sempre Alinhados com essa Perfeição que queremos atingir. Escusado será dizer que vamos estar sempre a trabalhar em nós, mas Eu pessoalmente acho isso muito enriquecedor e divertido. E faço-o com muita Vontade em aprender.

Assim, de conquista em conquista, nos vamos Mudando e acrescentando algo bem Melhor em nós.

É preciso deixar cair tudo o que não tem Qualidade em nós, para a Qualidade chegar, a nossa Qualidade porque todos a temos. Só é preciso lá chegar! Assim, ela se vai juntando, juntando e facilitando a vida a este Ser que quer ser muito Melhor.

Aqui, a parte Energética do Ser ou a “Consciência” do Ser, tem muita influência. Se a parte Energética ou a Consciência tiver muita Qualidade, então tudo é facilitado, mas como a maior parte das vezes, nem por isso, temos de trabalhar para que a Consciência terrena se afaste e dê lugar a outra bem Melhor, com muito mais Luz que nos traz a Clareza e a Certeza de como fazer Melhor.

A Meditação é fundamental em todo este processo, levando-nos sempre para o nosso Interior de Qualidade, onde reside a nossa Maior Riqueza. Aqui, residem todas as respostas importantes para o Ser obter. Está tudo no nosso Interior, é só saber ouvir, ou Sentir o que ele nos diz... e nada Melhor que a Meditação.... Estou “virada para dentro” no Meu Espaço Interior que é só Meu e Alinho-me com o que de Melhor há em Mim. Esta descoberta é impressionante e a mais valiosa no Ser que quer muito aprender a ser Melhor, para assim lá chegar...

Conheça-se, descubra o que de Melhor há em si e verá como a transformação se dá. A transformação física deste Ser e, Energética da Consciência, pois quanto mais trabalhar em si, Verdadeiramente para ser Melhor, mais a Consciência que estará consigo terá Qualidade e o ajudará a realizar o que pretende.

Quando a Consciência está muito mais à frente do que nós, ajuda-nos a deci-

dir da Melhor maneira e isto quer dizer que nos tornamos mais Inteligentes pois passamos a tomar as Melhores decisões para nós. A Mudança é verdadeiramente incrível e reflete-se no nosso bem-estar, pois deixamos de estar confusos, sem saber o que fazer, para sabermos perfeitamente para onde queremos ir... e mais, como fazermos para lá chegar...

CONCLUSÃO

Este trabalho do Reencontro do Ser para ser eficaz, tem de ser Verdadeiro.

A Verdade em nós e sobre nós é que nos possibilita Compreendermos-nos. Assim, adquirimos a consciência do que somos e do que temos de Mudar em nós para sermos Muito Melhores.

Já compreendemos que para Mudar o que não está bem em nós, basta 1.º querer, depois manter esse querer e depois querer ainda mais. Este “querer ainda mais”, vem da observação da nossa Mudança, pois é tão bom observar o que fomos e no que nos estamos a tornar. E isto sou Eu que faço à minha medida. Se quero muito, mas mesmo muito, chego lá mais depressa. Se o meu querer é fraquinho, demorarei mais tempo. Mas temos mesmo de decidir o que queremos fazer e para onde ir.

Meditar só com o nosso 1.º nome e a data de nascimento ajuda-nos a recolher tudo o que é nosso, mas neste caso só queremos aceitar o que tem Qualidade. Do resto nem queremos saber. Só importa aquilo que queremos ser... pois é nisso que vamos trabalhar até lá chegar.

Bom sucesso a todos e todas que se empenharem na grande Mudança, pois é ela que vos vai trazer uma Grande Felicidade e Amor, o Incondicional!

Sinta-se Feliz com o que quer alcançar e não descanse até lá chegar, verá que existem coisas em si a que não tinha acesso e que nem sabia que existiam e que são maravilhosas!



“SOU UM SER DE LUZ QUE RESGATEI TUDO O QUE HAVIA DE BOM EM MIM, ASSIM ME TORNO NUM SER MUITO MAIS FELIZ, SAUDÁVEL E MUITO INTELIGENTE.”

- M.A.





www.origem-unica.pt